



## **Manchmal passt einfach alles:**

es ist der **letzte Freitag** im Monat

das Geld ist knapp und ein **warmes Essen** wäre prima

es gibt eine Menge Lebensmittel, die nur darauf warten, dass aus ihnen etwas  
**gekocht** wird

es gibt Menschen, die Lust haben, sich offen und entspannt zum Kochen und Essen  
zu **treffen**

Na dann - nix wie hin zum Loher Bahnhof!

*( Rudolfstr. 125, 42285 Wuppertal, direkt an der Nordbahntrasse)*

An jedem letzten Freitag im Monat wollen wir uns dort **ab 17:00 Uhr** treffen, um gemeinsam zu kochen und zu essen. Wer also Lust hat, für andere und mit anderen zu kochen, zu plaudern und natürlich zu essen, ist herzlich eingeladen mit zu machen.

Wir möchten Menschen zusammen bringen. Die, bei denen das Geld am Monatsende knapp ist genauso wie die, die mal sehen wollen, was man aus geretteten Lebensmitteln kochen kann oder die, die Interesse an einem Austausch haben, gerne mal neue Leute kennenlernen möchten oder zufällig am Loher Bahnhof vorbei kommen und einfach mitmachen.

### Organisatorisches:

die Zutaten für's Kochen und Essen werden von foodsharing Wuppertal zur Verfügung gestellt, Getränke bitte selbst mitbringen, Wasser gibt's natürlich. Wer Lust hat, kommt zum Kochen, wer "nur" essen möchte ist auch herzlich willkommen. Bei trockenem Wetter und wenn's nicht zu kalt ist, kochen wir draußen, ansonsten wird bei Gine in der Küche gekocht und im Café Tacheles gegessen.

**Termine 2017: Freitag der 25. August, 29. Sept., 27. Oktober, 23. November**

**Bis dahin!**

*Die Aktion läuft mit freundlicher Unterstützung von Tacheles e.V., foodsharing Wuppertal und "Wo Gine kocht".*